



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (1 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</u>						
8,66	7,50	31,84	228,75	250	Суп молочный с макаронными изделиями	30,28
3,60	1,20	16,67	91,00	200	Кофейный напиток с молоком	13,40
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	14,44
0,08	12,38	0,12	258,00	15	Масло сливочное	12,60
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
20,33	25,68	87,57	802,75	630		89,72
<u>Обед (ОВЗ 1-4 класс)</u>						
0,47	0,03	0,50	68,54	35	Овощи свежие(соленые)	6,53
2,00	5,20	13,10	120,00	200	Борщ с капустой и картофелем	12,00
10,04	4,74	2,65	108,00	80	Гуляш из свинины	26,48
3,36	5,51	40,60	252,00	140	Рис отварной	10,86
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
0,60	0,00	31,40	124,00	180	Компот из смеси сухофруктов	8,01
18,75	15,72	102,82	743,34	665		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (2 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</i>						
12,70	18,00	3,30	226,00	150	Омлет запеченный с картофелем	46,12
1,70	0,12	3,90	23,00	60	Горошек зеленый консервированный	12,10
1,60	1,60	17,30	87,00	200	Чай с молоком	12,50
2,28	0,25	14,58	70,80	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
18,68	20,37	48,88	453,80	560		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	Овощи свежие(соленые)	6,53
2,76	2,38	19,95	273,60	190	Суп картофельный с вермишелью	9,68
10,24	5,69	4,90	113,75	45/20	Рыба тушеная в томате с овощами	19,50
5,32	6,30	12,88	129,73	140	Пюре картофельное	19,80
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
0,20	0,20	18,40	76,00	180	Компот из свежих фруктов	8,37
21,26	14,84	71,21	732,43	640		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (3 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)

24,00	14,40	27,60	367,00	90	Тефтели (2 вариант)	54,30
3,60	5,90	43,50	270,00	150	Рис отварной	12,03
1,07	0,07	1,13	156,67	80	Соленья в ассортименте	16,07
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,30	0,00	7,56	32,00	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	3,32
32,77	20,78	104,09	943,67	572		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	Салат из свежей (квашеной) капусты	6,53
9,72	3,27	15,53	131,00	180	Суп картофельный с крупой	10,77
8,91	5,17	0,27	166,09	40/20	Куры тушеные в соусе	23,58
5,30	3,24	25,41	152,13	140	Макаронные изделия отварные с маслом	11,10
0,36	0,36	18,00	90,00	180	Сок	11,90
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
27,03	12,31	74,28	678,56	645		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:

Директор _____

_____ 2026 г. (4 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)

20,85	16,50	34,80	382,00	170/10	<i>Пудинг из творога запеченный со сметаной</i>	49,32
1,50	40,00	11,40	99,99	20	<i>Молоко сгущенное с сахаром</i>	8,00
3,00	2,50	24,78	145,00	200	<i>Какао с молоком</i>	13,40
0,40	0,40	9,80	47,00	100	<i>Фрукты свежие (сезонные)</i>	15,00
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
29,55	59,81	105,08	791,99	550		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	<i>Салат из свежих(соленых) огурцов с луком</i>	6,53
2,00	5,20	13,10	120,00	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	12,00
6,40	4,00	1,60	80,00	45/20	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	24,77
3,60	5,90	43,50	270,00	150	<i>Рис отварной</i>	12,03
2,28	0,25	14,58	70,80	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,40
0,60	0,00	31,40	124,00	180	<i>Кисель из яблок</i>	8,55
15,35	15,38	104,68	733,34	685		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:
Директор _____

_____ 2026 г. (5 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i><u>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</u></i>						
8,16	7,50	31,31	225,00	250	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	45,92
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,60
2,53	2,53	3,23	40,00	10	Сыр твердый порциями	9,60
0,08	12,38	0,12	258,00	15	Масло сливочное	12,60
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
15,19	23,22	85,43	752,00	625		89,72
<i><u>Обед (ОВЗ 1-4 класс)</u></i>						
0,47	0,03	0,50	68,54	35	Овощи свежие(соленые)	6,53
6,00	4,25	21,50	147,00	200	Суп картофельный с бобовыми	13,96
8,91	5,17	0,27	166,09	40/20	Куры тушеные с морковью	23,92
5,30	3,24	25,41	152,13	140	Макаронные изделия отварные с маслом	11,10
0,20	0,20	18,40	76,00	180	Компот из свежих фруктов	8,37
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
23,15	13,14	80,66	680,57	675		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (6 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)

4,30	8,80	38,20	160,00	200	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	34,48
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	14,44
0,05	8,25	0,08	172,00	10	Масло сливочное	8,40
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,77	4,25	11,56	40,00	40/1шт	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное	15,00
3,60	1,20	16,67	91,00	200	Кофейный напиток с молоком	13,40
19,32	26,71	95,66	641,00	515		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	Салат из свежих(соленых) овощей	6,53
10,80	3,63	17,25	145,55	200	Суп крестьянский с крупой	11,96
2,95	5,40	7,85	205,07	180	Капуста тушеная с мясом	37,38
0,60	0,00	31,40	124,00	180	Компот из смеси сухофруктов	8,01
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
17,09	9,31	71,58	613,96	625		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (7 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</i>						
30,00	26,52	27,45	477,00	200/30	<i>Запеканка морковная с творогом с сметаной</i>	59,72
0,22	0,00	16,67	64,00	200	<i>Чай с сахаром</i>	2,60
0,05	8,25	0,08	172,00	10	<i>Масло сливочное</i>	8,40
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	<i>Фрукты свежие (сезонные)</i>	15,00
34,47	35,58	78,30	878,00	590		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	<i>Салат из свежих(соленых) овощей</i>	6,53
2,70	4,28	11,70	96,30	180	<i>Щи из капусты свежей с картофелем</i>	12,96
8,91	5,17	0,27	166,09	40/20	<i>Куры тушеные в соусе</i>	23,58
9,36	8,10	46,44	234,00	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12,26
0,60	0,00	31,40	124,00	180	<i>Кисель из яблок</i>	8,55
2,28	0,25	14,58	70,80	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,40
24,31	17,82	104,88	759,74	695		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (8 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Соленья в ассортименте	11,80
9,60	6,00	2,40	120,00	60/30	Печень, тушенная в соусе	37,17
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	23,35
3,00	2,50	24,78	145,00	200	Какао с молоком	13,40
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
22,90	15,71	66,13	639,50	550		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	Салат из свеклы	6,53
2,90	2,50	21,00	288,00	200	Суп картофельный с вермишелью	10,29
8,77	4,87	4,20	97,50	60/20	Рыба тушенная в томате с овощами	27,02
3,60	5,90	43,50	270,00	150	Рис отварной	12,03
0,60	0,00	31,40	124,00	180	Компот из смеси сухофруктов	8,01
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
18,62	13,55	115,18	918,84	675		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:

Директор _____

_____ 2026 г. (9 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<i><u>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</u></i>						
1,33	0,08	1,42	195,83	100	<i>Огурцы соленые</i>	20,00
7,70	15,00	8,00	120,00	100	<i>Биточки куриные припущенные</i>	49,70
10,40	9,00	51,60	260,00	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13,42
0,22	0,00	16,67	64,00	200	<i>Чай с сахаром</i>	2,60
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
23,45	24,49	101,99	757,83	650		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	<i>Овощи свежие(соленые)</i>	6,53
2,61	2,25	18,90	272,70	180	<i>Рассольник ленинградский</i>	10,95
14,73	7,47	17,67	204,55	180	<i>Жаркое по-домашнему</i>	34,50
0,36	0,36	18,00	90,00	180	<i>Сок</i>	11,90
2,28	0,25	14,58	70,80	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,40
20,44	10,36	69,65	706,59	605		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:
Директор _____

_____ 2026 г. (10 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак (ОВЗ 1-4 класс)</i>						
11,24	11,00	12,00	295,83	70/20	<i>Гуляш из говядины</i>	54,50
5,68	3,47	27,23	163,00	150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	11,90
1,07	0,07	1,13	156,67	80	<i>Огурцы соленые</i>	16,00
0,30	0,00	7,56	32,00	180/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	3,32
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
22,09	14,95	72,22	765,50	572		89,72

Обед (ОВЗ 1-4 класс)

0,47	0,03	0,50	68,54	35	<i>Салат из свежих(соленых) огурцов с луком</i>	6,53
9,18	2,34	15,00	135,00	180	<i>Суп с рыбными консервами</i>	13,41
24,38	7,69	29,05	283,09	180	<i>Плов из птицы</i>	35,93
0,60	0,00	31,40	124,00	180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	8,01
2,28	0,25	14,58	70,80	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,40
36,91	10,31	90,52	681,43	605		66,28

ИТОГО: 156=

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____